



## Kinderschwimmkurs

### Informationsblatt für Eltern und Begleitpersonen

Wir freuen uns, dass Ihr Kind bei uns einen Schwimmkurs besucht. Um einen möglichst reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, haben wir einige Eckpunkte zusammengefasst. Nehmen Sie sich bitte einige Minuten Zeit, um dieses Info-Blatt zu lesen.

**Ort:** Wachau Bad der Stadtgemeinde Melk, Fürnbergstraße 12, 3390 Melk

**Termine:** laut Anmeldung

(bei Schlechtwetter wird der Samstag als Ersatztag genutzt)

**Schwimmlehrer:** Alexandra Lehensteiner  
Gerhard Schuberth  
Heidi Urdl  
Katharina Schroll  
Sascha Schroll

Alle Schwimmlehrer sind ausgebildete Übungsleiter der Sportunion und des österreichischen Schwimmverbands (OSV).

**Badeintritt:** Der Badeintritt ist für unsere Schwimmanfänger kostenlos. Bitte das zugesendete Ticket mit zur Kassa nehmen, es wird zum Einlass benötigt. Planen Sie etwas extra Zeit ein, das erspart Ihnen und Ihrem Kind unnötig Stress, falls es an der Kassa zu kurzen Wartezeiten kommt, und Sie können sich in aller Ruhe von Ihrem Kind verabschieden und es uns übergeben.

Eltern müssen keinen Eintritt zahlen, wenn sie das Kind direkt beim Eingang übergeben. Wenn sie selbst im Bad bleiben, ist der entsprechende Eintritt an der Kasse zu zahlen.

**Kursablauf:** Treffpunkt und Übergabepunkt ist direkt bei der Badkassa / Eingang, siehe Kennzeichnung mit Schwimmunion-Flagge. Hier erfolgt auch wieder die Abholung.

## Allgemeine Infos:

- **Wir ersuchen alle Eltern & Begleitpersonen, die Kinder beim Kurs alleine zu lassen.** Wir haben Helfer vor Ort, die mit den Kindern auf die Toilette gehen. Bitte halten Sie diese Vereinbarung zum Nutzen der Kinder ein, da manche Kinder abgelenkt werden und zu weinen beginnen und im schlimmsten Fall den Kurs abbrechen.  
Bitte bedenken Sie, auch wenn das eigene Kind nicht so ist, kann die Anwesenheit einzelner Eltern andere Kinder verunsichern.
- Eine Kursteilnahme an allen Tagen ist Voraussetzung, weil sonst eine Integration in der Gruppe auf Grund des Fortschrittes der anderen Kinder nicht mehr möglich ist.
- Sollte es aufgrund von **Schlechtwetter** nicht möglich sein den Kurs abzuhalten, wird als Ersatztag der Samstag oder Tage der darauffolgenden Woche genutzt.
- Bei Schlechtwetter informieren wir bis spätestens 12:00 Uhr des jeweiligen Kurstages per Email über die Absage bzw. Verschiebung der Einheit. Bitte Emails kontrollieren!
- Zum Kurs kommen die Kinder schon **in Badekleidung und eingecremt!** Bitte 2 Badetücher und eine Wasserflasche mitgeben und für nach dem Kurs entsprechende Wechselkleidung.

Schwimmhilfen (Flügerl, Scheiben, Brett, etc.) bitte zu Hause lassen. Wir starten mit den Kindern ohne Schwimmhilfen (bei Bedarf haben wir Schwimmhilfen in ausreichender Menge vor Ort) und **ohne Schwimmbrillen.**

- Das Wasser im Bad ist erfahrungsgemäß kühl. Dies stört die Kinder meist nicht, wenn sie in der Gruppe aktiv sind. Bei sehr kalten Wassertemperaturen machen wir Pausen zum Aufwärmen bzw. können sich die Kinder jederzeit bei Bedarf abtrocknen und aufwärmen oder auch umziehen. (Evtl. zweite Badehose/Badeanzug einpacken.)
- Zur besseren Erkennung & zur Sicherheit erhalten alle Kinder während des Schwimmkurses eine **rote Schwimmunion Badehaube.** Diese Badehaube muss getragen werden. Für uns sind dadurch die Kinder, die am Kurs teilnehmen besser sichtbar, falls sie sich mit anderen Kindern mischen.

- Die **Einteilung der Schwimmgruppen** wird vor Ort am ersten Tag von den Schwimmlehrern vorgenommen. Wenn Ihr Kind mit Freunden in der gleichen Gruppe sein möchte, wird dies natürlich so gut wie möglich berücksichtigt. Bitte geben Sie uns rechtzeitig Bescheid.
- Allzu ehrgeizigen Eltern geben wir zu bedenken, dass es für das Kind besser sein kann, etwas unterfordert als überfordert zu werden. Der Schwimmkurs für Schwimmanfänger (ab 5 Jahren) soll vor allem **Spaß** im Wasser und **erste Schwimmbewegungen** vermitteln. Ziel ist, dass sich die Kinder im Wasser wohl fühlen und mit den Eltern im Anschluss selbständig die Schwimmbewegungen üben können. **Schwimmen lernen braucht vor allem Zeit und Übung!**  
Die Kursgestaltung wird an die Kinder angepasst.
- Die Erfahrung hat gezeigt, dass manche Kleinkinder noch nicht reif sind für den Bewegungsablauf des Brust- bzw. Kraulschwimmens. Wenn dies der Fall ist, wird der/die zuständige Schwimmlehrer/-in mit den Eltern Kontakt aufnehmen und klären, ob eine Teilnahme sinnvoll ist.
- Als Abschluss erhalten alle Schwimmanfänger den **Froschkönig-Ausweis** der Schwimmunion Melk. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei entsprechender Eignung **Schwimmabzeichen** zu machen. Wenn Interesse besteht, wenden Sie sich bitte an uns. Je nach Abzeichen können zusätzliche Kosten entstehen.
- **Badeunfälle & Sicherheit:**

Die wohl wichtigste Voraussetzung Badeunfälle zu vermeiden ist, dass möglichst alle Kinder (und Erwachsene) mit Freude möglichst gut Schwimmen lernen. **Appellieren Sie an Ihr Kind, dass es Ihnen IMMER Bescheid gibt, wenn es ins Wasser geht!** Der Schwimmkurs ist keine Schwimmgarantie. Auch nach dem Kurs sind die Kinder nicht befähigt, alleine ins Wasser zu gehen.

Des Weiteren vermitteln wir den Kindern die wichtigsten **Baderegeln**. Die auch zuhause wiederholt werden können:

1. **GESUNDHEIT:** Wenn du schwimmen gehst, musst du gesund sein.
2. **HINWEISSCHILDER BEACHTEN:** Auf den Hinweisschildern kannst du lesen, was im Schwimmbad erlaubt und was verboten ist. Daran musst du dich halten!

3. DUSCHEN, ABKÜHLEN: Geh erst dann ins Wasser, wenn du dich geduscht und abgekühlt hast!
4. KÄLTEGEFÜHL: Bleib nicht im Wasser, wenn dir kalt ist, du kannst sonst Krämpfe bekommen!
5. OHRENERKRANKUNGEN: Wenn du Ohrenschmerzen oder eine Ohrenverletzung hast, darfst du nicht schwimmen, springen oder tauchen!
6. ESSEN: Wenn du viel gegessen hast, warte eine Stunde, bevor du wieder ins Wasser gehst.
7. STARKE SONNE: Schütz dich vor der Sonne (Sonnencreme, Kappe, T-Shirt)! Wenn dir heiß ist, darfst du nicht ins kalte Wasser springen!
8. ÜBERMUT: Lass dich von anderen nicht dazu überreden, etwas zu tun, was du nicht gut kannst (weit hinausschwimmen, ins Wasser springen oder tauchen).
9. SPRINGEN: Spring nur dort ins Wasser, wo es erlaubt ist! Du darfst dabei niemanden in Gefahr bringen! Spring nicht in Gewässer, die du nicht kennst!
10. VORSICHT IM ERLEBNISBAD: Im Erlebnisbad sind oft viele Menschen. Beobachte daher auch die Leute in deiner Umgebung! Ruf Hilfe herbei, wenn jemand in Gefahr ist!

Wir danken für Ihr Verständnis, das Vertrauen und die Mithilfe an einem reibungs-losen Ablauf und wünschen Ihrem Kind einen schönen Schwimmkurs.

***Ihr Schwimmlehrerteam der Schwimmunion Melk***

**Schwimm Union Melk**

ZVR-Zahl 1517307680

Obfrau Alexandra Lehensteiner

J. Hufnaglweg 7, 3390 Melk

+43 650 998 7298

office@schwimmunion-melk.at

***<https://schwimmunion-melk.at>***